

Rancagua, 03 de Mayo de 2017  
Circular N° 13

Estimados Padres y Apoderados:

Comunicamos a ustedes que, a modo preventivo frente a algunas infecciones eruptivas (pestes) comunes en nuestros estudiantes (grupo etario) de nuestro establecimiento y para respaldar la salud de su hijo(a) le enviamos información para tener presente en caso de presentar algún síntoma:

**VARICELA:**

**¿Qué es?**

Es la infección eruptiva más frecuente entre los menores de 12 años. Es producida por el virus Varicela Zóstre.

Se estima que sólo un 10% de la población adulta puede llegar a contraer la enfermedad. Esto demuestra no sólo el alto riesgo de contagio, sino también el hecho de que muchos adultos no padecieron la enfermedad.

La gravedad de la Varicela está relacionada con los síntomas generales y el número de lesiones. Además, las complicaciones por ésta enfermedad aumentan con la edad.

El virus permanece en el cuerpo por años y puede volver a surgir más tarde a causa de una afección dolorosa llamada Herpes Zóstre.

**¿Cuáles son los síntomas?**

Se manifiesta con la aparición de lesiones en todo el cuerpo. Son pequeñas ampollas que producen picazón. Por lo general, se acompaña de fiebre y somnolencia.

La Varicela se da en forma leve, pero se aconseja estar alerta ante algunas manifestaciones, como por ejemplo: Infecciones severas de la piel, infecciones respiratorias y del sistema nervioso central, entre otras.

**¿Cómo se previene?**

Se recomienda que un niño con la enfermedad permanezca en su casa hasta que los síntomas desaparezcan, debido a que la infección es muy contagiosa.

La vacuna contra la Varicela se encuentra incluida en el Calendario Nacional de Vacunación.

**PAPERAS O POROTIDITIS**

**¿Qué es?**

Es una enfermedad de origen viral, se transmite de persona a persona a través de las secreciones que elimina una persona enferma, al hablar, toser o estornudar o bien por contacto directo con cualquier objeto contaminado con estas mismas secreciones. El período de incubación se puede extender de 12 a 25 días.

**¿Cuáles son los síntomas?**

- Hinchazón facial más o menos es el síntoma más notable provocado por la hinchazón de las glándulas salivales. Esta puede ser muy dolorosa y a veces es el único síntoma.
- Fiebre, Dolor de cabeza, dolor en los músculos, cansancio, falta de apetito.

En casos graves, las paperas pueden afectar otros órganos como el Sistema Nervioso Central, el páncreas, los testículos y ovarios.

Estos casos se pueden manifestar con algunos de los siguientes síntomas:

- Somnolencia, dolor de cabeza intenso, dolor abdominal, dolor en testículos y escroto. Estos son síntomas de afección grave por lo que frente a su presencia debe consultar centro de Salud más cercano.

**¿Cómo prevenir?**

Con vacunación: Se encuentra incluida vacuna triple Viral (SRP: sarampión, paperas y rubiola).

Esperando que esta información le sea útil, atentamente,

  
María Salgado / Diego Núñez

  
Silvana