



EL ISL SE LA JUEGA POR LA VIDA

Vidasana

Noticias:

- 5/04 y 23/05: Equipo de apoyo y depto. Ed. Física llevaron a cabo el "DÍA SALUDABLE".
- 08/05: Se realizó el "Taller de hábitos saludables" para apoderadas del colegio.
- 01/06: Se evaluó a 7° Básicos por el Programa de salud de JUNAEB



RECUERDA!!

Ten una alimentación saludable

Practica actividad física

Duerme 8 hrs.

Toma agua

Disfruta tu día