



Uso de mascarillas desechables

1. Lávese las manos apropiadamente antes de ponerse una mascarilla.
2. La mascarilla debe cubrir su boca y nariz, amárrela o ajústela firmemente para reducir al mínimo la separación entre la mascarilla y la cara, asegurándose que quede cómoda para evitar tener que ajustarla nuevamente con las manos durante su uso. Prefiera aquéllas que cuentan con elástico.
3. Las mascarillas desechables deben cambiarse y eliminarse tan pronto cuando se humedezcan o ensucien.
4. No reutilice la mascarilla por más tiempo que lo indicado por el fabricante, una vez que se la quite, debe eliminarla en los basureros dispuestos en la empresa, evitando la contaminación de otras superficies u otras personas.
5. Si está usando mascarillas reutilizables, debe limpiarlas bien después de su uso (por ejemplo, lavándolas con detergente a temperatura normal) y asegurarse que el estado de los filtros sea óptimo.
6. Evite tocar la mascarilla mientras la esté usando. Si lo hace, debe lavar e higienizar sus manos inmediatamente.
7. Quítese la mascarilla si no la está usando, no la deje colgando alrededor de su cuello o en el bolsillo de su ropa, y elimínela en contenedores apropiados, evitando la contaminación de superficies en contacto con alimentos.
8. No altere o decore su mascarilla, pues podría disminuir su eficacia.

