

	Control del Proceso Educativo Control Práctico Unidad 1		R	7. 5. 1.
	<i>Instituto San Lorenzo</i>	<i>Coordinación Enseñanza Básica.</i>	Página 1 de 9 Rev. 02	
Nota	Alumno (a):			
	Fecha:			
	Profesor:			
Puntaje Ideal: 15 pts.	Puntaje Real	Puntaje Obtenido		

EVALUACION EDUCACIÓN FÍSICA

RÚBRICA

NIVELES DE LOGRO

Indicadores	3	2	1	Puntos
Coordinación	Realiza con eficacia y armonía los movimientos durante un largo periodo de tiempo	Realiza con eficacia y armonía los movimientos durante un corto periodo de tiempo	Realiza con dificultad los movimientos por un periodo de tiempo	
Fuerza	Realiza el ejercicio de fuerza muscular durante todo el periodo de tiempo	Realiza los ejercicios de fuerza muscular con irregularidad y en un corto periodo de tiempo	Realiza los ejercicios de fuerza muscular con dificultad durante todo el proceso de trabajo	
Resistencia	Mantiene un esfuerzo de forma eficaz durante el mayor tiempo posible	Mantiene un esfuerzo de forma irregular durante un corto periodo de tiempo	Mantiene un mínimo esfuerzo con mayor dificultad en determinados periodos de tiempo	
Flexibilidad	Realiza los ejercicios de flexibilidad correctamente durante todo el periodo de tiempo	Realiza los ejercicios de flexibilidad de forma irregular durante un corto periodo de tiempo	Realiza los ejercicios de flexibilidad con mayor dificultad durante todo el periodo de tiempo	
Participación y Conducta	Participa activamente en las actividades y sigue instrucciones	Participa en las actividades, pero le cuesta seguir las instrucciones	Participa en las actividades y hay que estar constantemente repitiendo las instrucciones	
Observaciones				