



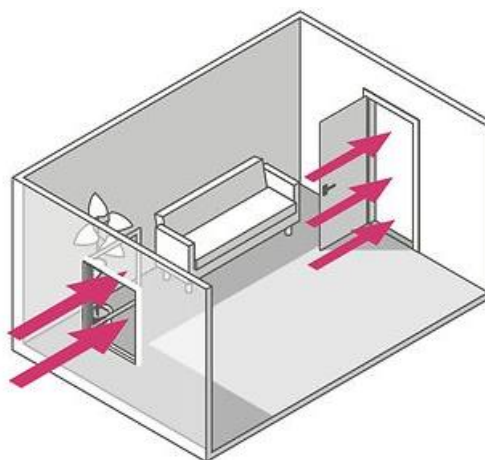
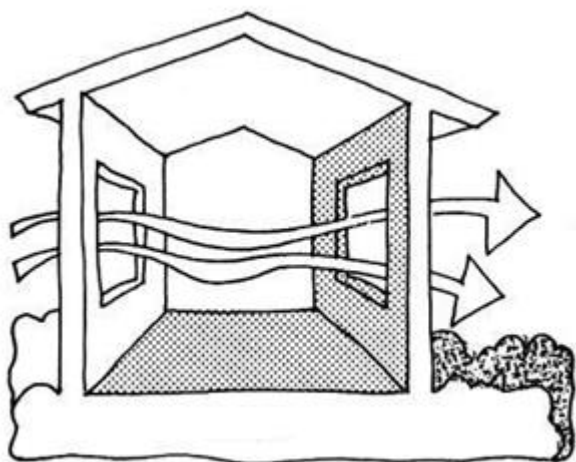
## INSTRUCTIVO DE VENTILACIÓN

Mantener ventilados los lugares de trabajo constituye una práctica apropiada de seguridad, con el fin de reducir la propagación del virus COVID-19 y proteger la salud del personal y del alumnado. Para poder utilizar los sistemas de calefacción es necesario implementar un sistema de ventilación efectivo.

Los tiempos de ventilación serán los siguientes:

LUGAR	TIEMPO DE VENTILACIÓN
OFICINAS	10 MINUTOS (CADA 1 HORA)
SALAS DE CLASES	15 MINUTOS (CADA 1.5 HORAS)
SALAS DE PROFESORES	PERMANENTE
SALA DE REUNIONES	10 MINUTOS ANTES Y DESPUÉS QUE SE UTILICE.
CASINOS/COMEDORES	10 MINUTOS ANTES Y DESPUÉS QUE SE UTILICE.
BAÑOS	PERMANENTE

La ventilación natural debe crearse creando una circulación de aire de extremo a extremo, abriendo ventanas y/o puertas que seas necesarias, de la forma que se muestra en las imágenes:



Responsables de realizar la ventilación:

- Oficinas: la persona que se encuentre en el lugar, llegado el horario de ventilar.
- Salas de clases: el docente que se encuentre en la sala, llegado el horario de ventilar.
- Sala de profesores: todo el personal.
- Casino/comedores: personal de aseo.
- Baños: personal de aseo.

Horario en que se debe realizar la ventilación:

1° ventilación	9.00 – 9.15
2° ventilación	11.15 – 11.30
3° ventilación	13.00 – 13.30

**Información general:**

**CALIDAD DEL AIRE INTERIOR en oficinas**

pasamos un **80%** del día en interiores

somos un **25%** menos productivos con mala calidad del aire

The infographic features a green house icon on the left containing the text 'pasamos un 80% del día en interiores'. To the right, there are two silhouettes of human heads: one showing a brain and the other showing a headset. Below these silhouettes, the text reads 'somos un 25% menos productivos con mala calidad del aire'.

## Contaminantes del aire



Alérgenos como el polen



Monóxido de carbono CO y dióxido de nitrógeno NO2



Humedad (moho, bacterias)



Sustancias químicas (pintura, productos de limpieza)



Covid-19

## Cómo nos afecta una mala calidad del aire interior

**Malestar general:** Dolor de cabeza, náuseas, irritabilidad

**Sequedad en los ojos, lacrimo...**

**Piel:** enrojecimiento, picor

**Vías respiratorias afectadas:** congestión, dolor de garganta...

